

SUP YOGA BOARD

【プール専用SUPヨガボード取扱説明書】

< 内容物 > SUP YOGA BOARD 本体 1個

— 開封時に、配送中の破損がないかを必ずご確認ください
— 商品は、全て国内検品を行い、社内基準を満たしたものです
— 使用に際しては、SUP YOGA BOARD 取扱説明書を必ず読み、
必要時にはいつでも読み返せるように保管してください

ご使用に関する注意事項

安全にお使いいただくために、
使用前に必ずお読みください。

⚠ 注意 ⚠ 危険

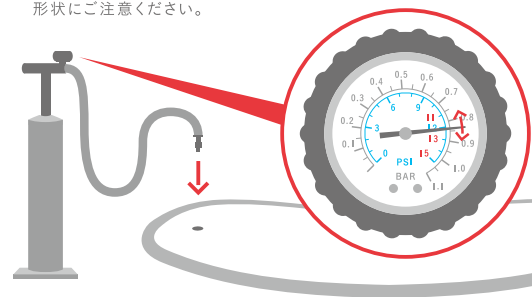
用途

- ❌ 本製品はプール専用のSUP
ヨガボードです。海や川、湖
など、屋外の使用を目的と
製造されていません。プール
以外での使用は、絶対にしな
いでください。
- ❌ 本製品はパドルを使用する
設計になっていません。パド
ルと合わせての使用は、絶対
にしないでください。



給気と排気

- ⚠ 広く平らな場所を確保し、床に突起物や破損の原因となる
ものがないことを確認して、ボードを広げてください。
- ❌ 空気の注入には、SUPヨガボード専用の空気入れを使用し、
空気圧を確認しながら給気してください。**空気圧の目安は11～
13PSI、最大15PSI**での使用をお勧めします。
※規定以上の空気を入れると、破裂の可能性があります。ご注意ください。
※市販の空気入れを使用される場合は、エアーバルブ（空気吸入口）の
形状にご確認ください。



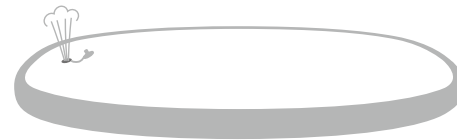
- ❌ 空気を抜くためには、まず5回から10回程度、エアーバルブ
（空気吸入口）をプッシュして空気を軽く抜き、内圧を下げた
後、エアーバルブを完全に下げて排気してください。この際、
空気が勢よく出てくるのでエアーバルブの真上に顔や身体
を近づけないでください。

使用後のお手入れ

- ⚠ プールの消毒剤に使用される塩素は、パッドの浸食や黄ばみの
原因になります。塩素が強いプールでご利用の場合は、使用後
に真水でボードを流し洗いをすることをお勧めいたします。

保管時の注意

STEP 1 空気を抜く



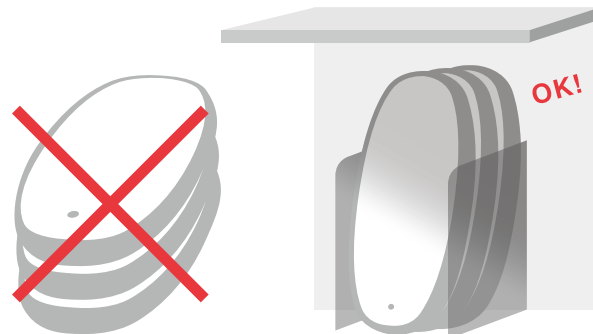
- ⚠ 膨らませたまま長期間放置すると、破損の原因になります。
使用後は、空気を抜いて保管してください。

STEP 2 丸めて保管する



- ⚠ 収納する場合は、空気を抜いて完全に乾燥させてから、軽く
巻いて日陰の風通しの良いところで保管してください。きつく
巻きすぎると破損の原因になります。

STEP 3 立てかけて保管する



- ⚠ 立てかけて保管する場合は、必ず空気を軽く抜いた状態で保管し
てください。また保管時はボードを積み重ねず、安定した壁や専用
の保管スペースで倒れないことを確認してから保管してください。

お取り扱い

- ⚠ 正しくご使用いただいた場合の耐久目安年数は、約3年です。
使用方法により、破損や劣化が起こりやすい商品ですので、
丁寧にお取り扱いください。
- ⚠ 重量があるため本体をぶつけたり落したりすると破損や空気
漏れの原因になります。お取り扱いには十分ご注意ください。

収納と保管

- ⚠ 濡れたまま保管すると、カビや異臭の原因となります。ボード
を丸めて保管する場合は、水気をよくふき取り、完全に乾燥
させてから保管してください。
- ⚠ 高温、直射日光のあたる場所での保管はお避けください。気温
差により、ボード内の空気の膨張率が変わり、内部破損や劣化
の原因になる他、紫外線により素材が劣化する恐れがあります。
- ⚠ ボードを丸める場合、エアーバルブ（空気吸入口）を内側に巻
き込まないように、ノーズ側から丸めてください。巻き終わりの
最後に、エアーバルブの蓋を締め、全体を巻き終わったら、
付属の紐でとめて保管してください。

本取扱注意事項に反する使用方法で使用した際
の損害について、有限会社ヨガワークスは一切の
責任を負いかねます。ご了承の上、注意してご使用、
お取り扱いください。

お問い合わせ

有限会社ヨガワークス
東京都中央区銀座3-10-15 東銀2ビル2F
TEL：03-3544-1886

www.yogaworks.co.jp

Sun Dance, Moon Shine

サンダンス・ムーンシャイン

YMCメディカルトレーナーズスクールとコラボレーションした「サンダンス・ムーンシャイン」は、太陽と月をモチーフにした鮮やかなデザインが特徴。手足の位置を定めるための目印が見やすく、SUPヨガ初心者から経験者まで楽しくエクササイズが行えます

【モチーフの解説】

CENTER SHINE【太陽】

生命の根源である太陽は、SUPヨガエクササイズの起点。「軸」の感覚を養います

LIGHT【光】

放射状に広がる光のプリズムは、四つん這いになったときの手足の位置の目安になります。視覚的にリラックスさせる効果もあります

MOON【ブルームーン・グリーンムーン】

月と太陽が融合したモチーフは、SUPヨガがもたらす力強さと柔らかさを象徴しています

Ocean

オーシャン

一般社団法人 日本サップヨガ協会とコラボレーションした「オーシャン」は、プールになじむ青の濃淡グラデーションが爽やか。波のモチーフには、プールの上でも海を感じながら、SUPヨガを楽しんでもらいたいという想いが込められています

【モチーフの解説】

RIP【波の頂上】

波が立つリップ部分に足を合わせると、安定しやすいスタンスがとれる。ヨガワークスロゴ（センタームーン）は、ボードの中心の目印となります

WAVE【波】

ボード前方・後方の波は、前後に足を伸ばして踏ん張るポーズで、足のつく位置の目印に。SUPヨガに慣れてきたら、視覚による位置取りではなく自分のバランス感覚を大切にエクササイズが行えます



縦幅
235cm

厚み
15cm

横幅 84cm